



Einladung zur LiTG-Vortragsveranstaltung

Augen und Sehen Einfluss auf die Beleuchtung für gutes Sehen

Dank der immer weiter fortschreitenden Entwicklungen im medizinischen Bereich haben sich die Lebensbedingungen in den vergangenen Jahren deutlich verändert: Wir leben im Durchschnitt deutlich länger und gesünder. Für unsere Augen bedeutet dies allerdings eine große Herausforderung, da sie evolutionsbiologisch für eine kürzere Lebensdauer ausgelegt sind. Zu dem stellt die zunehmende und nur schwer vermeidbare Lichtexposition, zum Beispiel durch Straßenbeleuchtung, Leuchtreklame und Computer, nicht nur an die Umwelt, sondern auch an den Sehapparat veränderte Anforderungen. Aus diesem Grund steigen unter anderem die am häufigsten auftretenden altersbedingten Augenleiden an – Katarakt und Alternde Makuladegeneration.

Vortrag: **Ohne Probleme besser sehen! Ganzheitliches Sehtraining für Beruf und Alltag!**
Über 80% aller Informationen werden mit den Augen aufgenommen. Die visuelle Datenflut nimmt zu. Studien belegen, dass trotz optimaler Arbeitsplatzbedingungen schon nach vierstündiger Computerarbeit über 40 % der Menschen über Augenbeschwerden klagen. Wie kann dabei Abhilfe geschaffen werden?

Referentin: Brigitte Effner,
Inhaberin Institut für Licht und Sehen, Köln
www.lichtundsehen.de

Vortrag: **Einfluss der Beleuchtung auf das Sehvermögen**
Wie wirkt sich die immer größer werdende visuelle Informationsflut auf unseren Sehapparat aus?

Referent: Prof. Dr. Uwe Oberheide,
Technische Hochschule Köln, Institut für Angewandte Optik und Elektronik
www.th-koeln.de/aoe

Termin: **Donnerstag, den 9. Juni 2016**

Uhrzeit: 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

Ort: **Technische Hochschule Köln
Campus Deutz – Hörsaal 2**
Betzdorfer Str. 2
50679 Köln



**Deutsche Lichttechnische
Gesellschaft e.V.**
Bezirksgruppe Rheinland



Parken: Betzdorfer Straße 2, 50679 Köln

Stadtbahn: Straßenbahn Linie 1 oder 9, Haltestelle "Deutz - Technische Hochschule"

https://www.th-koeln.de/mam/bilder/hochschule/organisation/standorte/anfahrt_campus_deutz.gif

https://www.th-koeln.de/mam/downloads/deutsch/hochschule/organisation/standorte/lageplan_campus_deutz.pdf



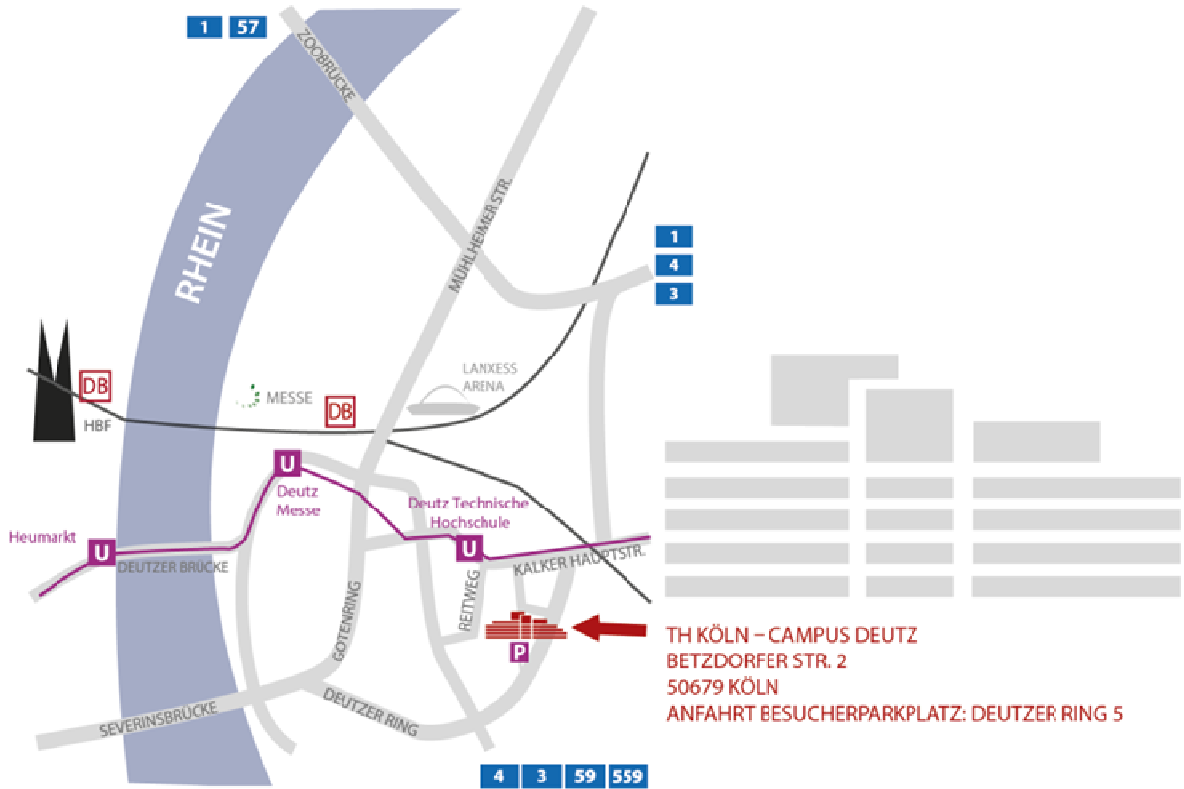
Gäste sind herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit Ihnen!

Ihr Team Architektur der LiTG-Bezirksgruppe Rheinland



Anfahrt:



**Wo finde ich was?
... am Campus Deutz**



Legende

- 1/2 Studienbüro Fakultät 05, 06, 07, 08, 09, 11 und ITT
- Räume ZN 2-6/7 und ZN 2-8
- 3 International Office
- Raum ZN 2-4
- 4 Career-Service
- Raum ZN 2-3
- 5 Nebenjob-Service
- Raum ZN 2-1
- 6 Wickel- und Stillraum
- 7 Wickel- und Stillraum
- Raum 40